



第57回 関西学生春季  
パワーリフティング  
選手権大会



2022年8月28日

岡山大学ダンスホール

岡山市北区津島中一丁目1-1

# 関西学生パワーリフティング連盟理事

- ・ 理事長      佐藤 悠登 (関西大学)                      ・ 庶務      古賀 健慎 (岡山大学)
- ・ 副理事長    船場 隆史 (阪南大学)                      福田 孔明 (関西大学)
- ・ 財務        念代 朋哉 (京都先端科学大学)              二宮 怜央 (松山大学)
- ・ 技術部長    内海 雅貴 (岡山大学)                      平岡 史也 (阪南大学)
- ・ 広報        高橋 良太 (岡山商科大学)

## 審判員名簿

- ・ 審判長    吉岡 秀明      国内 2 級 (岡山)              長瀬 健太郎      国内 3 級 (大阪)
- 阿南 喜裕      国際 1 級 (岡山)              岡田 拓也      国内 3 級 (岡山)
- 徳田 和夫      国内 2 級 (岡山)              藤田 隼太郎      国内 3 級 (岡山)
- 長江 由美子    国内 2 級 (岡山)              寺岡 拓郎      国内 3 級 (岡山)

セッション	種目	グループ	主審	副審	副審	TC	陪審員		
1	SQ	A	岡田	吉岡	寺岡	藤田	阿南	徳田	長江
		B	阿南	岡田	長瀬	藤田	徳田	長江	吉岡
	BP	A	吉岡	長江	寺岡	長瀬	阿南	徳田	藤田
		B	長瀬	徳田	岡田	藤田	阿南	長江	吉岡
	DL	A	長江	吉岡	寺岡	岡田	阿南	徳田	藤田
		B	岡田	阿南	徳田	寺岡	長江	吉岡	長瀬
2	SQ	C	長瀬	寺岡	吉岡	藤田	阿南	徳田	長江
		D	阿南	徳田	寺岡	長瀬	長江	吉岡	藤田
	BP	C	長江	吉岡	長瀬	藤田	阿南	徳田	寺岡
		D	寺岡	阿南	徳田	藤田	長江	吉岡	長瀬
	DL	C	吉岡	長江	寺岡	長瀬	阿南	徳田	藤田
		D	長瀬	阿南	徳田	藤田	長江	吉岡	寺岡

# 第 57 回 関西学生春季 パワーリフティング選手権大会

## スケジュール

8:00 開場、エントリー受付開始

8:10 第一セッション検量・コスチュームチェック開始

9:00 開会式：（司会・進行）内海 雅貴

（関西学生パワーリフティング連盟技術部長）

開会宣言：佐藤 悠登

（関西学生パワーリフティング連盟理事長）

大会挨拶：岡村 聡晃

（関西学生パワーリフティング連盟会長）

開場諸注意：古賀 健慎

（関西学生パワーリフティング連盟理事員）

10:00 第一セッション競技開始

12:30 第二セッション検量開始

14:15 第二セッション競技開始

17:30 表彰式

閉会式

講評：吉岡 秀明

（岡山県パワーリフティング協会 副理事長）

閉会宣言：佐藤 悠登

（関西学生パワーリフティング連盟理事長）

<注意事項>

※検量は、Lot 番号順に 1 名ずつ行います。

※スタート重量、ラック高など事前に確認し、検量の際にすべて申請してください。

※試技重量申請等は重量申請カードで行います。

所定の用紙にて、地震の試技終了後 1 分以内に担当まで申請してください。

※開会式中のウォーミングアップは禁止とします。





# 大学対抗団体戦

岡山大学			
階級	氏名	順位	得点
女子52kg	藤井紗希		
	インジンプー		
女子63kg	福田彩乃		
	高江愛美		
	尾方萌々子		
男子53kg	青柳宏		
男子59kg	稲垣輝		
	小倉正太		
	渡辺聡太郎		
男子66kg	戸田尚希		
男子74kg	谷井勇介		
	谷井洋介		
	鶴嶋蓮大		
	濱口太輝		
男子83kg	藤原朋樹		
男子93kg	内海雅貴		
男子105kg	壺内怜帆		

関西大学			
階級	氏名	順位	得点
女子52kg	澤田彩花		
女子63kg	神谷光		
男子59kg	浅田悠介		
	田中晴大		
男子66kg	勝間笙太		
	竹中景飛		
	中嶋祐文		
	藤巻宗太		
	和田佑真		
男子74kg	仲矢建造		
	福田孔明		
男子83kg	奥井啓介		

岡山商科大学			
階級	氏名	順位	得点
男子59kg	井上翔太		
	掛橋翔真		
男子66kg	河合匠		

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	合計
岡山大学							
関西大学							
岡山商科大学							

## ・得点方法

- (a) 3名以上を1チームとする。
- (b) 1位から12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1点とし、以下失格者以外全員に1点を与える。
- (c) 1チーム内上位5名の得点を団体得点として計算する。団体戦において、団体得点と同じ場合は1位の多い方を上位とする。またさ更に1位の数が同じ場合は2位の多い方を上位とするという方法で以下同様に行う。

※各カテゴリーは考慮せず、上記の様に平等に順位の点数をつけ計算する。

# 全日本学生記録

階級	選手名	所属	種目	記録	樹立、年、月、日	競技会名
53kg級	スタンダード記録		SQ	150		
	寺岡拓郎	岡山大学	BP	90	2019/6/30	第46回全日本学生パワー
	岡田和磨	愛知学院大学	DL	180	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	スタンダード記録		T	390		
59kg級	土屋潤人	愛知学院大学	SQ	192.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	土屋潤人	愛知学院大学	BP	135.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	240	2018/12/1	第106回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	550	2018/12/1	第106回関東学生パワー
66kg級	久恒歩	東京大学	SQ	210	2019/5/11	第107回関東学生パワー
	宮本桂樹	関西大学	BP	160	2021/11/14	第40回秋季関西学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	255	2019/5/11	第107回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	600	2019/5/11	第107回関東学生パワー
74kg級	大石航平	東京農業大学	SQ	232.5	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
	宮本桂樹	関西大学	BP	165	2019/12/8	第38回秋季関西学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	DL	292.5	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	T	652.5	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
83kg級	江川昂汰	京都学園大学	SQ	252.5	2018/12/16	第37回秋季関西学生パワー
	富田 慎之介	青山学院大学	BP	170.5	2021/11/14	第111回関東学生パワー
	塚脇敏貴	京都先端科学大学	DL	270	2019/5/12	第54回春季関西学生パワー
	富田 慎之介	青山学院大学	T	660	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
93kg級	古川潤	京都学園大学	SQ	282.5	2018/12/16	第37回秋季関西学生パワー
	岡野太郎	東京農業大学	BP	171	2019/12/1	第108回関東学生パワー
	古川潤	京都学園大学	DL	287.5	2018/12/16	第37回秋季関西学生パワー
	古川潤	京都学園大学	T	712.5	2018/12/16	第37回秋季関西学生パワー
105kg級	古川潤	京都学園大学	SQ	280	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	BP	170	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	DL	300	2021/11/14	第38回秋季関西学生パワー
	古川潤	京都学園大学	T	700	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
105kg超級	大原友海	早稲田大学	SQ	260	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
	蔵下隼人	東京大学	BP	173	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	念代朋哉	京都先端科学大学	DL	265	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	大原友海	早稲田大学	T	683	2018/8/12	第45回全日本学生パワー
女子52kg級	砂野遥香	岡山大学	SQ	105	2019/12/8	第38回秋季関西学生パワー
	藤井紗希	岡山大学	BP	55.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	砂野遥香	岡山大学	DL	127.5	2020/2/16	第51回関西学生新人パワー
	砂野遥香	岡山大学	T	275	2019/12/8	第38回秋季関西学生パワー
女子63kg級	岡田佳奈	岡山大学	SQ	177.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	BP	95	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	2021/11/14	第40回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
女子63kg超級	森田奈那	京都先端科学大学	SQ	170	2021/12/19	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都学園大学	BP	90	2018/12/16	第37回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	2020/2/16	第51回関西学生新人パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	450	2020/2/16	第51回関西学生新人パワー

SQスクワット BPベンチプレス DLデットリフト Tトータル

# be **LEGEND**®

## ビーレジェンドプロテイン

極上の品質。感動の風味。

安心・安全。

そのすべてが伝説級。

友だち募集中!

# LINE

友だち登録で

# ¥500<sup>OFF</sup>

クーポンもらえる!!

※ネット注文限定 1,200円(税込)以上のお買い物で使用できます。



こちらの  
QRコードから  
友達に追加!



LINE限定クーポン  
特別プレゼントを  
行います!



ビーレジェンドの新作や  
キャンペーンを  
最速告知!!



めろめろメロン風味って  
どんな味がな?

ビーレジェンドの強みでもある  
フルーツ系フレーバーだ!  
メロンの香りと、まるでメロン  
ジュースを飲んでいるかのよ  
うな味に仕上がっているぞ!

ビーレジェンドマンと  
チャットでお話  
できます!

ご注文はお電話及びWEBより承っております。

ビーレジェンド 検索  
<https://belegend.jp/>

0120-242-044



© 2018 FUJIYA CO.,LTD. ©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.  
商品は7,000円(税込)以上お買い上げで送料・代引き手数料無料!  
※7,000円未満のご注文の場合、送料・代引き手数料が別途必要です。

Real Style 株式会社Real Style 〒635-0086  
奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ4階  
MAIL:info@real-style.co.jp / FAX:0120-242-215





安心安全の国内製造、アンチドーピング。

# エクспロージョン ホエイプロテイン 国内最安値へ挑戦

ご購入は最安販売の公式HPから <https://store.x-plosion.jp/>

**X-PLOSION®**



# ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。  
失敗した理由が明確になることで、選手は納得して次の試技に進むことができます。

## 赤 (1番)

スクワット                      しゃがみが平行以上で浅い

ベンチプレス                      バーが胸、または腹部につかない  
ベルトにバーが当たる

デッドリフト                      完了姿勢で膝が曲がっている  
肩が返っていない

## 青 (2番)

スクワット                      開始または完了姿勢にて膝が曲がっている  
開始または完了姿勢にて上体が前傾している  
挙上途中にバーが下がった

ベンチプレス                      挙上途中にバーが下がった  
開始または完了姿勢にて肘が伸びていない

デッドリフト                      引上げ途中でバーが下がった  
引上げ途中にバーを大腿部で支えた

## 黄 (3番)

スクワット                      合図無視  
足の位置がずれた  
ラックに戻す努力を怠った  
その他

ベンチプレス                      合図無視  
試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた  
プレスの合図後にバーが胸に沈んだ  
その他

デッドリフト                      レフリーの合図前にバーを下した  
バーを下す際、コントロールしていない  
足の位置が前後または左右方向にずれた  
その他