



# 第 43 回関西学生秋季 パワーリフティング選手権大会



2024.10.14 (Mon.)  
岡山大学 大学会館 1 階ホール

主催・主管 関西学生パワーリフティング連盟  
公認 (公社) 日本パワーリフティング協会  
協力 岡山県パワーリフティング協会

# 関西学生パワーリフティング連盟 理事

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●理事長 渡辺 侑 (岡山大学)</li> <li>●副理事長 竹中 景飛 (関西大学)</li> <li>●財務 亀谷 駿也 (京都先端科学大学)</li> <li>●広報 藤木 裕太 (岡山商科大学)</li> <li>●庶務 小森 慎哉 (環太平洋大学)</li> <li>          小村 啓陽 (長崎大学)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●庶務 河原 美優 (岡山大学)</li> <li>          出海 凜人 (松山大学)</li> <li>          多田 颯 (松山大学)</li> <li>          堀 隼人 (阪南大学)</li> <li>          品川 遼太郎 (広島経済大学)</li> <li>          富田 和椰 (琉球大学)</li> </ul> |
|--|---|

## 審判員名簿

吉岡 秀明	国内1級 (岡山)	三浦 重則	国内2級 (京都)	佐名木 宗貴	国内2級 (大阪)
徳田 和夫	国内2級 (岡山)	岡村 聡晃	国内2級 (岡山)	岡田 拓也	国内2級 (岡山)
亀谷 充男	国内2級 (広島)	国芳 雅也	国内2級 (広島)	倉光 貴史	国内3級 (鳥取)
内海 雅貴	国内3級 (岡山)	戸田 尚考	国内3級 (岡山)	寺岡 拓郎	国内3級 (岡山)
保実 幹也	国内3級 (広島)	木下 堅一	国内3級 (広島)	丹羽 弘典	国内3級 (香川)
藤田 万雄	国内3級 (香川)	Ibegwam Chigaemezu	国内3級 (岡山)		

## 審判構成表

	コート		A			A		B	
	セッション		第1セッション			第2セッション			
	グループ		A	B	C	D	E	F	G
	階級		男子66,74	男子66	男子74	女子全員	男子53,59	男子83,105超	男子93,105
出場人数		12	9	10	11	10	9	9	
時間	審判ミーティング		開会式後						
	各グループ集合時間		試技開始5分前、又は、直前のグループが終わる5試技前までに集合						
	コスチュームチェック		8:30						
	検量		8:00			12:00			
担当	検量		10:00			14:00			
	コスチュームチェック		岡山所属審判員で対応						
	ラック高		学連対応 検量の際に提出						
陪審員		吉岡	吉岡	三浦	吉岡	三浦	徳田	徳田	
陪審員		三浦	徳田	佐名木	三浦	佐名木	岡村	岡村	
陪審員		佐名木	岡村	徳田	佐名木	岡田	亀谷	國芳	
陪審員		亀谷	國芳	岡田	岡田	吉岡	國芳	亀谷	
陪審員		戸田	丹羽	倉光	丹羽	倉光	保実	戸田	
陪審員		寺岡	藤田	内海	藤田	内海	木下	寺岡	
テクニカルコントローラ		保実	木下	Chigaemezu	内海	Chigaemezu	寺岡	保実	
吉岡 秀明	岡山	1級					C		
三浦 重則	京都	2級							
佐名木 宗貴	大阪	2級							
徳田 和夫	岡山	2級							
岡村 聡晃	岡山	2級							
岡田 拓也	岡山	2級			C	C			
亀谷 充男	広島	2級	C					C	
國芳 雅也	広島	2級		C			C		
倉光 貴史	鳥取	3級							
内海 雅貴	岡山	3級							
戸田 尚希	岡山	3級							
寺岡 拓郎	岡山	3級							
Ibegwam Chigaemezu	岡山	3級							
保実 幹也	広島	3級							
木下 堅一	広島	3級							
丹羽 弘典	香川	3級							
藤田 万雄	香川	3級							

# 第 43 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会

## —スケジュール—

- 8:00** 開場, A・B・C グループ検量開始
- 8:30** コスチュームチェック開始
- 9:30** 開会式  
開会宣言 : 竹中 景飛 (関西学生パワーリフティング連盟)  
大会挨拶 : 岡村 聡晃 (関西学生パワーリフティング連盟 会長)  
選手宣誓 : 壺内 怜帆 (岡山大学)  
会場諸注意 : 渡辺 侑 (関西学生パワーリフティング連盟)
- 10:00** A・B・C グループ試技開始  
(スクワット A→スクワット B→スクワット C→ベンチプレス A→以下同様)
- 12:00** D・E グループ, F・G グループ検量開始
- 14:00** D・E グループ, F・G グループ試技開始  
(スクワット D→スクワット E→ベンチプレス D→以下同様)  
(スクワット F→スクワット G→ベンチプレス F→以下同様)
- 18:00** 表彰式 (個人表彰・団体表彰)  
閉会式  
講評 : 三浦 重則 (全日本パワーリフティング協会 専務理事)  
閉会宣言 : 竹中 景飛 (関西学生パワーリフティング連盟)





# 第 43 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会

## —団体対抗戦—

岡山大学			
階級	氏名	順位	得点
52	岡 あゆみ(47)		
52	河原 美優		
52	藤井 佑季		
52	松田 美里		
63	SHUN LAE LAE THANT(57)		
63	井浦 那奈(57)		
63超	大西 咲綺		
53	河上 舜弥		
59	井上 永唯		
59	井谷 駿介		
59	大野 真吾		
59	牧野 雄冬		
66	内田 耀亮		
66	横洲 幸輝		
66	橋本 直人		
66	鶴澤 慧大		
66	東 巧人		
74	藤原 朋樹		
74	城田 大郎		
74	青木 裕司		
74	森元 雅		
74	杉野 浩生		
83	後藤 智宏		
83	大城 寛汰		
83	山田 青弘		
105	川島 綾仁		
105超	吉廻 琉		
105超	壺内 怜帆(120)		

環太平洋大学			
階級	氏名	順位	得点
59	鈴木豪		
59	大田暖人		
66	寺本琉		
74	山崎陽輝		
93	宫里雅人		
105	小森慎哉		
52	宮地優羽		
63超	坂山成(84)		
63超	泉谷結(84+)		

関西大学			
階級	氏名	順位	得点
63	神谷 光		
66	杉本 篤蔓		
66	辻 智仁		
66	竹中 景飛		
74	藤巻 宗太		
74	尹 志賢		
74	シュレスタ 理智		
74	辻 尚平		
74	小林 将太		
74	浅田 悠助		
83	奥井 啓介		
93	鈴木 瑛大		

岡山商科大学			
階級	氏名	順位	得点
59	松岡大雅		
66	藤澤春輝		
83	藤木裕太		

阪南大学			
階級	氏名	順位	得点
59	田中 良介		
66	野村 健斗		
74	渡邊 智大		
93	築山 真也		
105	西岡 海斗		

京都先端科学大学			
階級	氏名	順位	得点
66	星野航平		
66	寺田凱		
66	犬伏隆一		
74	下川陽向		
74	木村昴星		
74	曾我健心		
83	久井龍		
83	兵頭玲司		
93	亀谷駿也		
105	野口隼人		

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下	合計得点
岡山大学											
京都先端科学大学											
岡山商科大学											
阪南大学											
関西大学											
環太平洋大学											

## —表彰—

### ○個人戦

・ A グループ (男子 66kg 級, 男子 74kg 級), B グループ (男子 66kg 級), C グループ (男子 74kg 級), D グループ (女子 52 kg 級, 女子 63 kg 級, 女子 63 kg 超級), E グループ (男子 53kg 級, 男子 59kg 級), F グループ (男子 83kg 級, 男子 105kg 超級), G グループ (男子 93kg 級, 男子 105kg 級) に分けて試技を行う。

・ 各階級 1-3 位までを表彰します。

・ 女子 3 階級 (52 kg 級, 63 kg 級, 63 kg 超級) と男子 105 kg 超級は複数階級にまたがって出場選手がいる場合に限り, IPF ポイントを使用して順位を決定します。

### ○大学対抗団体戦

#### 得点方法

・ 3 名以上を 1 チームとする。3 名以上の出場者がいる大学は自動的にエントリーされる。

・ 団体得点表は以下の表のとおりである。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

・ 1 チーム内上位 5 名の得点を団体得点として計算する。団体戦において, 団体得点と同じ場合は 1 位の多い方を上位とする。また, さらに 1 位の数が同じ場合は 2 位の多い方を上位とする方法で以下同様に行う。

・ 女子 3 階級 (52 kg 級, 63 kg 級, 63 kg 超級) と男子 105 kg 超級の得点計算は, 詳細階級の順位に応じて付与するのではなく, 各階級の順位に応じて付与される。

## —注意事項—

・ 検量は, Lot 番号順に 1 名ずつ行います。

・ スタート重量, ラック高など事前に確認し, 検量の際にすべて申請してください。

・ 試技重量申請等は受領申請カードで行います。所定の用紙にて, 自身の試技終了後 1 分以内に担当まで申請してください。

・ 開会式中のウォーミングアップは禁止とします。

・ 大会に出場する選手の情報については, 大会プログラムに掲載し, 大会終了後は大会結果とともに本連盟のホームページへ掲載します。



JIRIKI POWERLIFTING MODEL 「JKP-#1」



# POWERLIFTING SHOES DEBUT



Product Details:  
JIRIKI  
POWERLIFTING MODEL  
JKP-#1



SHOEMAKER:  
NISSHINRUBBER CO.,LTD.  
OFFICIAL Website

<https://jiriki.store/>



# SBD™



パワーリフティング  
ニー sleeves



ニー sleeves



2013  
ニー sleeves



ウェイトリフティング  
ニー sleeves



エルボースリーブ



パワーリフティングベルト  
13mm



10mm



リストラップ



リフティングストラップ

公式 WEB



Facebook



X



Instagram



Youtube



SBD Apparel Japan SNS Account

SNSのアカウントをフォロー  
いただきますと新製品の発売情報や  
動画・コラムなどの更新情報が入手できます。

SBD Apparel Japan

SBD ジャパン

検索

252-0311 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F [TEL]042-705-7764 [E-mail]info@sbdapparel.jp [WEB]https://www.sbdapparel.jp/



RECON

トレーニングジム



安心安全の国内製造、アンチドーピング。

# エクスプロージョン ホエイプロテイン 国内最安値へ挑戦

ご購入は最安販売の公式HPから <https://store.x-plosion.jp/>

**X-PLOSION®**



# ルール説明(スクワット)

## SQUAT

### 01 担ぎ、構える

ラックにあるバーベルを肩に担ぎ  
バックステップしながら  
スタートポジションをとる。



### 02 平行以下まで しゃがむ

膝の上面と股関節のヒップジョイントの  
高さが入れ替わるまで深くしゃがむ。  
このしゃがみの深さこそが  
パワーリフティングの醍醐味といえる。



### 03 立ち上がる

スタートポジションまで立ち上がり、  
「ラック」の合図でラックに戻す。

### × 主な反則

- ・しゃがみが平行以上
- ・合図無視



# ルール説明(ベンチプレス)

## BENCHPRESS



### 01 外し、構える

ラックにあるバーベルを外し  
スタートポジションをとる。



### 02 胸に下ろす

「スタート」の合図で  
胸につくまでバーベルを下ろす。

### 03 胸で止める

バーベルを胸の上で静止させる。



### 04 バーを押し挙げる

「プレス」の合図で  
スタートポジションまで腕を伸ばし、  
「ラック」の合図でラックに戻す。

### × 主な反則

- ・挙上途中にバーが下がる
- ・お尻が浮いて台から離れる

# ルール説明(デッドリフト)

## DEADLIFT

### 01 自分のタイミングで 引き上げる

他の種目と違いスタート時に審判の合図がないため、各選手ごとに集中力を高めるルーティンに個性が出る



### 02 垂直姿勢を 維持する

垂直姿勢までバーベルを引き上げて膝を伸ばし胸を張った状態を維持する。

この種目により最終順位が決まるため限界を超える重量に挑戦する選手も多く一番盛り上がる種目である



### 03 コントロールして下ろす

「ダウン」の合図でバーベルを床に下ろす。

### ✕ 主な反則

- ・垂直姿勢まで引き上げていない
- ・合図無視

# 全日本学生記録

2024. 09. 28時点

階級	選手名	所属	種目	記録	年月日	競技会名
女子52kg級	砂野遥香	岡山大学	SQ	105	12/8/2019	第38回秋季関西学生パワー
	河原美優	岡山大学	BP	63.5	6/16/2024	第59回春季関西学生パワー
	砂野遥香	岡山大学	DL	127.5	2/16/2020	第51回関西新人学生パワー
	河原美優	岡山大学	T	286	6/16/2024	第59回春季関西学生パワー
女子63kg級	岡田佳奈	岡山大学	SQ	177.5	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	BP	95	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	11/14/2021	第40回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	457.5	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
女子63kg超級	森田奈那	京都先端科学大学	SQ	170	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	野村優	京都学園大学	BP	90	12/16/2018	第37回秋季関西学生パワー
	野村優	京都先端科学大学	DL	210	2/16/2020	第51回関西新人パワー
	野村優	京都先端科学大学	T	450	2/16/2020	第51回関西新人パワー
男子53kg級	スタンダード記録		SQ	150		
	谷合岳空	日本体育大学	BP	100	6/22/2024	第116回関東学生パワー
	岡田和磨	愛知学院大学	DL	180	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	谷合岳空	日本体育大学	T	400	6/22/2024	第116回関東学生パワー
男子59kg級	土屋潤人	愛知学院大学	SQ	192.5	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	土屋潤人	愛知学院大学	BP	135.5	12/19/2021	第48回全日本学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	240	12/1/2018	第106回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	600	12/1/2018	第106回関東学生パワー
男子66kg級	犬伏隆一	京都先端科学大学	SQ	215.5	6/16/2024	第59回春季関西学生パワー
	犬伏隆一	京都先端科学大学	BP	160.5	10/22/2023	第42回秋季関西学生パワー
	久恒歩	東京大学	DL	255	5/11/2019	第107回関東学生パワー
	久恒歩	東京大学	T	600	5/11/2019	第107回関東学生パワー
男子74kg級	坂本陽斗	日本体育大学	SQ	245	6/23/2024	第116回関東学生パワー
	川上航季	室蘭工業大学	BP	166	5/26/2024	第88回春季北海道学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	DL	292.5	8/12/2018	第45回全日本学生パワー
	木内陽介	青山学院大学	T	652.5	8/12/2018	第45回全日本学生パワー
男子83kg級	江川昂汰	京都学園大学	SQ	252.5	12/16/2018	第37回秋季関西学生パワー
	富田慎之介	青山学院大学	BP	170.5	11/14/2021	第111回関東学生パワー
	塚脇敏貴	京都先端科学大学	DL	270	5/12/2019	第54回春季関西学生パワー
	富田慎之介	青山学院大学	T	666	12/25/2022	第49回全日本学生パワー
男子93kg級	古川潤	京都学園大学	SQ	282.5	12/16/2018	第37回秋季関西学生パワー
	岡野太郎	東京農業大学	BP	171	12/1/2019	第108回関東学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	DL	300	11/27/2022	第41回秋季関西学生パワー
	古川潤	京都学園大学	T	712.5	12/16/2018	第37回秋季関西学生パワー
男子105kg級	金子万生	京都先端科学大学	SQ	290	11/26/2023	第50回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	BP	175	10/22/2023	第42回秋季関西学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	DL	325.5	11/26/2023	第50回全日本学生パワー
	金子万生	京都先端科学大学	T	785.5	11/26/2023	第50回全日本学生パワー
男子105kg超級	壺内怜帆	岡山大学	SQ	330	11/26/2023	第50回全日本学生パワー
	壺内怜帆	岡山大学	BP	197.5	6/16/2024	第59回春季関西学生パワー
	花本俊輝	日本体育大学	DL	275	6/23/2024	第116回関東学生パワー
	壺内怜帆	岡山大学	T	788	6/16/2026	第61回春季関西学生パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト T:トータル

# ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。

## 赤 (1番)

スクワット	しゃがみが平行以上で浅い
ベンチプレス	バーが胸、または腹部に届かない ベルトにバーが当たる 肩より肘が平行以下にならない(新ルール)
デッドリフト	引き上げ完了時に膝が曲がっている 引き上げ完了時に肩が返っていない

## 青 (2番)

スクワット	開始または完了姿勢にて膝が曲がっている 挙上途中にバーが下がる 挙上(上昇)時における下方への動作
ベンチプレス	挙上途中にバー全体が下がった 試技開始、完了時に肘が伸び切らない
デッドリフト	引き上げ途中でバーが下がった 引き上げ途中にバーを大腿部で支えた

## 黄 (3番)

スクワット	足の位置が前後または横方向にずれた 合図無視 ラックに戻す努力を怠った その他
ベンチプレス	合図無視 試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた 審判のプレス合図後にバーが胸に沈んだ その他
デッドリフト	レフリーの合図前にバーをプラットに下ろした バーに戻す際、両手でコントロールして置かない 足の位置が前後または横方向にずれた その他



一般社団法人  
岡山県薬剤師会

Okayama Pharmaceutical Association

住所 〒700-0082 岡山県岡山市北区表町1丁目3-50  
電話 086-222-5424 FAX 086-225-2645  
E-mail [opa-sec@opa.or.jp](mailto:opa-sec@opa.or.jp)  
営業時間 平日 8時30分～17時30分 (土/日/祝日休業)



ホームページ