



第 43 回関西学生秋季 パワーリフティング選手権大会



2024.10.14 (Mon.)
岡山大学 大学会館 1 階ホール

主催・主管 関西学生パワーリフティング連盟
公認 (公社) 日本パワーリフティング協会
協力 岡山県パワーリフティング協会

第 43 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会

—スケジュール—

- 8:00** 開場, A・B・C グループ検量開始
- 8:30** コスチュームチェック開始
- 9:30** 開会式
開会宣言 : 竹中 景飛 (関西学生パワーリフティング連盟)
大会挨拶 : 岡村 聡晃 (関西学生パワーリフティング連盟 会長)
選手宣誓 : 壺内 怜帆 (岡山大学)
会場諸注意 : 渡辺 侑 (関西学生パワーリフティング連盟)
- 10:00** A・B・C グループ試技開始
(スクワット A→スクワット B→スクワット C→ベンチプレス A→以下同様)
- 12:00** D・E グループ, F・G グループ検量開始
- 14:00** D・E グループ, F・G グループ試技開始
(スクワット D→スクワット E→ベンチプレス D→以下同様)
(スクワット F→スクワット G→ベンチプレス F→以下同様)
- 18:00** 表彰式 (個人表彰・団体表彰)
閉会式
講評 : 三浦 重則 (全日本パワーリフティング協会 専務理事)
閉会宣言 : 竹中 景飛 (関西学生パワーリフティング連盟)

第 43 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会

—団体対抗戦—

| 岡山大学 | | | |
|------|------------------------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 52 | 岡 あゆみ(47) | | |
| 52 | 河原 美優 | | |
| 52 | 藤井 佑季 | | |
| 52 | 松田 美里 | | |
| 63 | SHUN LAE LAE THANT(57) | | |
| 63 | 井浦 那奈(57) | | |
| 63超 | 大西 咲綺 | | |
| 53 | 河上 舜弥 | | |
| 59 | 井上 永唯 | | |
| 59 | 井谷 駿介 | | |
| 59 | 大野 真吾 | | |
| 59 | 牧野 雄冬 | | |
| 66 | 内田 耀亮 | | |
| 66 | 横洲 幸輝 | | |
| 66 | 橋本 直人 | | |
| 66 | 鶴澤 慧大 | | |
| 66 | 東 巧人 | | |
| 74 | 藤原 朋樹 | | |
| 74 | 城田 大郎 | | |
| 74 | 青木 裕司 | | |
| 74 | 森元 雅 | | |
| 74 | 杉野 浩生 | | |
| 83 | 後藤 智宏 | | |
| 83 | 大城 寛汰 | | |
| 83 | 山田 青弘 | | |
| 105 | 川島 綾仁 | | |
| 105超 | 吉廻 琉 | | |
| 105超 | 壺内 怜帆(120) | | |

| 環太平洋大学 | | | |
|--------|----------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 59 | 鈴木豪 | | |
| 59 | 大田暖人 | | |
| 66 | 寺本琉 | | |
| 74 | 山崎陽輝 | | |
| 93 | 宫里雅人 | | |
| 105 | 小森慎哉 | | |
| 52 | 宮地優羽 | | |
| 63超 | 坂山成(84) | | |
| 63超 | 泉谷結(84+) | | |

| 関西大学 | | | |
|------|----------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 63 | 神谷 光 | | |
| 66 | 杉本 篤蔓 | | |
| 66 | 辻 智仁 | | |
| 66 | 竹中 景飛 | | |
| 74 | 藤巻 宗太 | | |
| 74 | 尹 志賢 | | |
| 74 | シュレスタ 理智 | | |
| 74 | 辻 尚平 | | |
| 74 | 小林 将太 | | |
| 74 | 浅田 悠助 | | |
| 83 | 奥井 啓介 | | |
| 93 | 鈴木 瑛大 | | |

| 岡山商科大学 | | | |
|--------|------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 59 | 松岡大雅 | | |
| 66 | 藤澤春輝 | | |
| 83 | 藤木裕太 | | |

| 阪南大学 | | | |
|------|-------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 59 | 田中 良介 | | |
| 66 | 野村 健斗 | | |
| 74 | 渡邊 智大 | | |
| 93 | 築山 真也 | | |
| 105 | 西岡 海斗 | | |

| 京都先端科学大学 | | | |
|----------|------|----|----|
| 階級 | 氏名 | 順位 | 得点 |
| 66 | 星野航平 | | |
| 66 | 寺田凱 | | |
| 66 | 犬伏隆一 | | |
| 74 | 下川陽向 | | |
| 74 | 木村昴星 | | |
| 74 | 曾我健心 | | |
| 83 | 久井龍 | | |
| 83 | 兵頭玲司 | | |
| 93 | 亀谷駿也 | | |
| 105 | 野口隼人 | | |

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位以下 | 合計得点 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|------|
| 岡山大学 | | | | | | | | | | | |
| 京都先端科学大学 | | | | | | | | | | | |
| 岡山商科大学 | | | | | | | | | | | |
| 阪南大学 | | | | | | | | | | | |
| 関西大学 | | | | | | | | | | | |
| 環太平洋大学 | | | | | | | | | | | |

—表彰—

○個人戦

・ A グループ (男子 66kg 級, 男子 74kg 級), B グループ (男子 66kg 級), C グループ (男子 74kg 級), D グループ (女子 52 kg 級, 女子 63 kg 級, 女子 63 kg 超級), E グループ (男子 53kg 級, 男子 59kg 級), F グループ (男子 83kg 級, 男子 105kg 超級), G グループ (男子 93kg 級, 男子 105kg 級) に分けて試技を行う。

・ 各階級 1-3 位までを表彰します。

・ 女子 3 階級 (52 kg 級, 63 kg 級, 63 kg 超級) と男子 105 kg 超級は複数階級にまたがって出場選手がいる場合に限り, IPF ポイントを使用して順位を決定します。

○大学対抗団体戦

得点方法

・ 3 名以上を 1 チームとする。3 名以上の出場者がいる大学は自動的にエントリーされる。

・ 団体得点表は以下の表のとおりである。

| 1 位 | 2 位 | 3 位 | 4 位 | 5 位 | 6 位 | 7 位 | 8 位 | 9 位 | 10 位以下 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 12 点 | 9 点 | 8 点 | 7 点 | 6 点 | 5 点 | 4 点 | 3 点 | 2 点 | 1 点 |

・ 1 チーム内上位 5 名の得点を団体得点として計算する。団体戦において, 団体得点と同じ場合は 1 位の多い方を上位とする。また, さらに 1 位の数が同じ場合は 2 位の多い方を上位とする方法で以下同様に行う。

・ 女子 3 階級 (52 kg 級, 63 kg 級, 63 kg 超級) と男子 105 kg 超級の得点計算は, 詳細階級の順位に応じて付与するのではなく, 各階級の順位に応じて付与される。

—注意事項—

・ 検量は, Lot 番号順に 1 名ずつ行います。

・ スタート重量, ラック高など事前に確認し, 検量の際にすべて申請してください。

・ 試技重量申請等は受領申請カードで行います。所定の用紙にて, 自身の試技終了後 1 分以内に担当まで申請してください。

・ 開会式中のウォーミングアップは禁止とします。

・ 大会に出場する選手の情報については, 大会プログラムに掲載し, 大会終了後は大会結果とともに本連盟のホームページへ掲載します。



JIRIKI POWERLIFTING MODEL 「JKP-#1」



POWERLIFTING SHOES DEBUT



Product Details:
JIRIKI
POWERLIFTING MODEL
JKP-#1



SHOEMAKER:
NISSHINRUBBER CO.,LTD.
OFFICIAL Website

<https://jiriki.store/>

SBD™



パワーリフティング
ニスリーブ



ニスリーブ



2013
ニスリーブ



ウェイトリフティング
ニスリーブ



エルボースリーブ



パワーリフティングベルト
13mm



10mm



リストラップ



リフティングストラップ

公式 WEB



Facebook



X



Instagram



Youtube



SBD Apparel Japan SNS Account

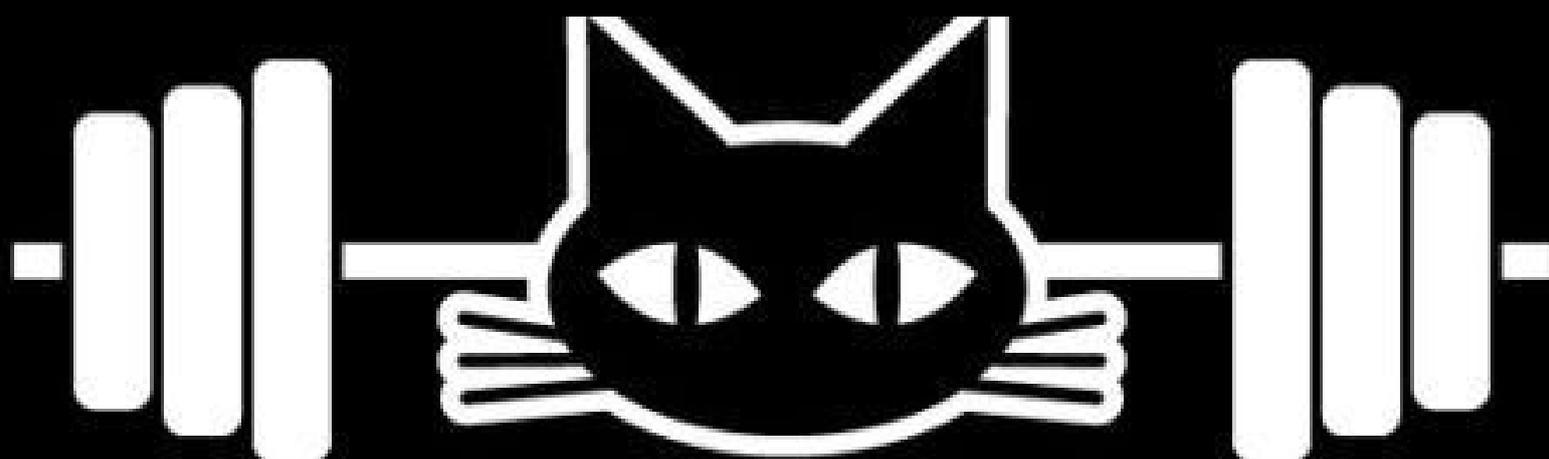
SNSのアカウントをフォロー
いただきますと新製品の発売情報や
動画・コラムなどの更新情報が入手できます。

SBD Apparel Japan

SBD ジャパン

検索

252-0311 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F [TEL]042-705-7764 [E-mail]info@sbdapparel.jp [WEB]https://www.sbdapparel.jp/



RECON

トレーニングジム



安心安全の国内製造、アンチドーピング。

エクスプロージョン ホエイプロテイン 国内最安値へ挑戦

ご購入は最安販売の公式HPから <https://store.x-plosion.jp/>

X-PLOSION®



ルール説明(スクワット)

SQUAT

01 担ぎ、構える

ラックにあるバーベルを肩に担ぎ
バックステップしながら
スタートポジションをとる。



02 平行以下まで しゃがむ

膝の上面と股関節のヒップジョイントの
高さが入れ替わるまで深くしゃがむ。
このしゃがみの深さこそが
パワーリフティングの醍醐味といえる。



03 立ち上がる

スタートポジションまで立ち上がり、
「ラック」の合図でラックに戻す。

× 主な反則

- ・しゃがみが平行以上
- ・合図無視



ルール説明(ベンチプレス)

BENCHPRESS



01 外し、構える

ラックにあるバーベルを外し
スタートポジションをとる。



02 胸に下ろす

「スタート」の合図で
胸につくまでバーベルを下ろす。

03 胸で止める

バーベルを胸の上で静止させる。



04 バーを押し挙げる

「プレス」の合図で
スタートポジションまで腕を伸ばし、
「ラック」の合図でラックに戻す。

✕ 主な反則

- ・挙上途中にバーが下がる
- ・お尻が浮いて台から離れる

ルール説明(デッドリフト)

DEADLIFT

01 自分のタイミングで 引き上げる

他の種目と違いスタート時に審判の合図がないため、各選手ごとに集中力を高めるルーティンに個性が出る



02 垂直姿勢を 維持する

垂直姿勢までバーベルを引き上げて膝を伸ばし胸を張った状態を維持する。

この種目により最終順位が決まるため限界を超える重量に挑戦する選手も多く一番盛り上がる種目である



03 コントロールして下ろす

「ダウン」の合図でバーベルを床に下ろす。

✕ 主な反則

- ・垂直姿勢まで引き上げていない
- ・合図無視

全日本学生記録

2024. 09. 28時点

| 階級 | 選手名 | 所属 | 種目 | 記録 | 年月日 | 競技会名 |
|-----------|----------|----------|----|-------|------------|----------------|
| 女子52kg級 | 砂野遥香 | 岡山大学 | SQ | 105 | 12/8/2019 | 第38回秋季関西学生パワー |
| | 河原美優 | 岡山大学 | BP | 63.5 | 6/16/2024 | 第59回春季関西学生パワー |
| | 砂野遥香 | 岡山大学 | DL | 127.5 | 2/16/2020 | 第51回関西新人学生パワー |
| | 河原美優 | 岡山大学 | T | 286 | 6/16/2024 | 第59回春季関西学生パワー |
| 女子63kg級 | 岡田佳奈 | 岡山大学 | SQ | 177.5 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 野村優 | 京都先端科学大学 | BP | 95 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 野村優 | 京都先端科学大学 | DL | 210 | 11/14/2021 | 第40回秋季関西学生パワー |
| | 野村優 | 京都先端科学大学 | T | 457.5 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| 女子63kg超級 | 森田奈那 | 京都先端科学大学 | SQ | 170 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 野村優 | 京都学園大学 | BP | 90 | 12/16/2018 | 第37回秋季関西学生パワー |
| | 野村優 | 京都先端科学大学 | DL | 210 | 2/16/2020 | 第51回関西新人パワー |
| | 野村優 | 京都先端科学大学 | T | 450 | 2/16/2020 | 第51回関西新人パワー |
| 男子53kg級 | スタンダード記録 | | SQ | 150 | | |
| | 谷合岳空 | 日本体育大学 | BP | 100 | 6/22/2024 | 第116回関東学生パワー |
| | 岡田和磨 | 愛知学院大学 | DL | 180 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 谷合岳空 | 日本体育大学 | T | 400 | 6/22/2024 | 第116回関東学生パワー |
| 男子59kg級 | 土屋潤人 | 愛知学院大学 | SQ | 192.5 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 土屋潤人 | 愛知学院大学 | BP | 135.5 | 12/19/2021 | 第48回全日本学生パワー |
| | 久恒歩 | 東京大学 | DL | 240 | 12/1/2018 | 第106回関東学生パワー |
| | 久恒歩 | 東京大学 | T | 600 | 12/1/2018 | 第106回関東学生パワー |
| 男子66kg級 | 犬伏隆一 | 京都先端科学大学 | SQ | 215.5 | 6/16/2024 | 第59回春季関西学生パワー |
| | 犬伏隆一 | 京都先端科学大学 | BP | 160.5 | 10/22/2023 | 第42回秋季関西学生パワー |
| | 久恒歩 | 東京大学 | DL | 255 | 5/11/2019 | 第107回関東学生パワー |
| | 久恒歩 | 東京大学 | T | 600 | 5/11/2019 | 第107回関東学生パワー |
| 男子74kg級 | 坂本陽斗 | 日本体育大学 | SQ | 245 | 6/23/2024 | 第116回関東学生パワー |
| | 川上航季 | 室蘭工業大学 | BP | 166 | 5/26/2024 | 第88回春季北海道学生パワー |
| | 木内陽介 | 青山学院大学 | DL | 292.5 | 8/12/2018 | 第45回全日本学生パワー |
| | 木内陽介 | 青山学院大学 | T | 652.5 | 8/12/2018 | 第45回全日本学生パワー |
| 男子83kg級 | 江川昂汰 | 京都学園大学 | SQ | 252.5 | 12/16/2018 | 第37回秋季関西学生パワー |
| | 富田慎之介 | 青山学院大学 | BP | 170.5 | 11/14/2021 | 第111回関東学生パワー |
| | 塚脇敏貴 | 京都先端科学大学 | DL | 270 | 5/12/2019 | 第54回春季関西学生パワー |
| | 富田慎之介 | 青山学院大学 | T | 666 | 12/25/2022 | 第49回全日本学生パワー |
| 男子93kg級 | 古川潤 | 京都学園大学 | SQ | 282.5 | 12/16/2018 | 第37回秋季関西学生パワー |
| | 岡野太郎 | 東京農業大学 | BP | 171 | 12/1/2019 | 第108回関東学生パワー |
| | 金子万生 | 京都先端科学大学 | DL | 300 | 11/27/2022 | 第41回秋季関西学生パワー |
| | 古川潤 | 京都学園大学 | T | 712.5 | 12/16/2018 | 第37回秋季関西学生パワー |
| 男子105kg級 | 金子万生 | 京都先端科学大学 | SQ | 290 | 11/26/2023 | 第50回全日本学生パワー |
| | 金子万生 | 京都先端科学大学 | BP | 175 | 10/22/2023 | 第42回秋季関西学生パワー |
| | 金子万生 | 京都先端科学大学 | DL | 325.5 | 11/26/2023 | 第50回全日本学生パワー |
| | 金子万生 | 京都先端科学大学 | T | 785.5 | 11/26/2023 | 第50回全日本学生パワー |
| 男子105kg超級 | 壺内怜帆 | 岡山大学 | SQ | 330 | 11/26/2023 | 第50回全日本学生パワー |
| | 壺内怜帆 | 岡山大学 | BP | 197.5 | 6/16/2024 | 第59回春季関西学生パワー |
| | 花本俊輝 | 日本体育大学 | DL | 275 | 6/23/2024 | 第116回関東学生パワー |
| | 壺内怜帆 | 岡山大学 | T | 788 | 6/16/2026 | 第61回春季関西学生パワー |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト T:トータル

ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければいけません。

赤 (1番)

| | |
|--------|---|
| スクワット | しゃがみが平行以上で浅い |
| ベンチプレス | バーが胸、または腹部に届かない ベルトにバーが当たる 肩より肘が平行以下にならない(新ルール) |
| デッドリフト | 引き上げ完了時に膝が曲がっている 引き上げ完了時に肩が返っていない |

青 (2番)

| | |
|--------|---|
| スクワット | 開始または完了姿勢にて膝が曲がっている 挙上途中にバーが下がる 挙上(上昇)時における下方への動作 |
| ベンチプレス | 挙上途中にバー全体が下がった 試技開始、完了時に肘が伸び切らない |
| デッドリフト | 引き上げ途中でバーが下がった 引き上げ途中でバーを大腿部で支えた |

黄 (3番)

| | |
|--------|---|
| スクワット | 足の位置が前後または横方向にずれた 合図無視 ラックに戻す努力を怠った その他 |
| ベンチプレス | 合図無視 試技中に頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた 審判のプレス合図後にバーが胸に沈んだ その他 |
| デッドリフト | レフリーの合図前にバーをプラットに下ろした バーに戻す際、両手でコントロールして置かない 足の位置が前後または横方向にずれた その他 |



一般社団法人
岡山県薬剤師会

Okayama Pharmaceutical Association

住所 〒700-0082 岡山県岡山市北区表町1丁目3-50
電話 086-222-5424 FAX 086-225-2645
E-mail opa-sec@opa.or.jp
営業時間 平日 8時30分～17時30分 (土/日/祝日休業)



ホームページ