

第 42 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会

開催要項

期日 令和 5 年 10 月 22 日 (日)

会場 岡山大学 体育館

〈所在地〉〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 2 丁目 1

主催・主管

関西学生パワーリフティング連盟

公認

(公社) 日本パワーリフティング協会

協力 (公社) 日本パワーリフティング協会公認審判員・岡山県パワーリフティング協会

階級

男子 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105 kg、105 (120・120 超) kg 超級 全 8 階級

女子 52 (43・47) kg 級、63 (57・63) kg 級、63 (69・84・84 超) kg 超級 全 3 階級

参加資格

- 1) 関西学生パワーリフティング連盟所属大学の学生であること。
- 2) 関西学生パワーリフティング連盟登録選手であること。
- 3) 2023 (令和 5) 年度 J P A 登録選手であること。

大会進行

7:30 開場

7:40 受付・コスチュームチェック・第 1 セッション検量開始

8:30 開会式 会場注意のみ

9:30 第 1 セッション競技開始

13:00 第 2 セッション検量開始

14:45 第 2 セッション競技開始

19:00 表彰式、閉会式

19:30 片付け

セッション分け

第 1 セッション

A グループ

女子全階級 (52kg 級、63kg 級、63 超級)

B グループ

男子 (53kg 級、59kg 級、66kg 級)

C グループ

男子 (74kg 級)

第2 セッション

D グループ

男子 (83kg 級)

E グループ

男子 (93 kg級、105kg 級、105kg 超級)

参加費 1 人 3,000 円

登録費 1 人 3,500 円

表彰

○個人戦 1) 各階級 1 位～6 位までを表彰します。

2) 男子 105kg 超級と女子 3 階級 (52・63・63kg 超級) は、複数詳細階級にまたがって出場選手がいる場合に限り、IPF ポイントを使用して順位を決定します。

○団体戦 1) 1 団体上位 5 名までが得点対象となります。

2) 団体戦得点表は下記の表の通りです。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

参加方法 今大会は関西学生パワーリフティング連盟所属大学の学生のみが選手として参加できるため、各大学の担当者が参加者を集計しエントリーするという流れとなります。

※注意事項

- ・コロナウイルス感染症対策のため、常に換気を行います。
- ・体育館内は土足不可のため、室内履きをご用意ください。
- ・体育館内での食事は不可です。

連絡先 大会に関するご質問等がございましたら下記までご連絡ください。

岡本敬宏 (関西学生パワーリフティング連盟 理事長)

Email: pnc26471@s.okayama-u.ac.jp

第 42 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会記録カード（誓約書）

※第一試技の重量までと、署名欄に事前に記入し、受付時に提出して下さい。

男子・女子	No	フリガナ	大学（学年）		体重
Kg級		氏名			Kg
SQラック	BPラック	safetyラック	差し上げ	足台	
cm	cm	段目	有・無	有・無	

	第1試技	第2試技	第3試技	最高重量	
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			TOTAL	kg	IPFポイント
	第1試技トータル記入欄		順位	位	

誓約書

私は、関西学生パワーリフティング連盟主催、第 42 回関西学生秋季パワーリフティング選手権大会の参加に当たり、当該競技により発生した損傷等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約します。

令和 5 年 10 月 22 日

氏名	印
----	---

