

大会プログラム

9:30~10:30	選手受付・受付後控室にてコスチューム&カラーチェック
10:00	観客受付開始
10:30~10:45	開会式(開会宣言・選手宣誓・審査員紹介)
10:45~11:10	女子ビギナーズフィットネスの部 ラウンド1
11:10~12:00	男子フィジークの部 各階級 予選 170cm以下級 176cm以下級 176cm超級
12:05~13:20	男子ボディビルの部 予選
13:20~13:40	(必要に応じフィジーク及びボディビル予選の同点審査) (予選通過者確定次第休憩)
13:40~14:20	休憩・予選通過者発表
14:20~14:35	ゲストポーズ
14:40~15:15	女子ビギナーズの部 決勝
15:20~16:00	男子フィジークの部 各階級 決勝 170cm以下級 176cm以下級 176cm超級
16:15~17:30	男子ボディビルの部 部分賞審査・決勝比較審査
17:35~18:05	男子ボディビルの部 決勝審査(フリーポーズ)
18:05~18:25	表彰式準備
18:25~18:40	女子ビギナーズの部 ポーズダウン・表彰
18:40~19:05	男子フィジークの部 各階級1位~10位を表彰
19:05~19:10	男子フィジークの部 オーバーオール審査
19:10~19:15	オーバーオール表彰・団体表彰
19:15~19:35	男子ボディビルの部 ポーズダウン・表彰(個人・部分賞・団体)
19:35~19:45	閉会式(審査委員長講評・閉会宣言)

※時間は、進行状況によって前後する場合があります。

《審査員紹介》(敬称略、五十音順)

審査員長 白井オサム

審査員 足立貢一 大嶋ひろみ 岡本朋子 中西勇介 堀井由人 山谷幸平