

大会プログラム

| | |
|-------------|---|
| 9:30~10:30 | 選手受付・受付後控室にてコスチューム&カラーチェック |
| 10:00 | 観客受付開始 |
| 10:30~10:45 | 開会式(開会宣言・選手宣誓・審査員紹介) |
| 10:45~11:10 | 女子ビギナーズフィットネスの部 ラウンド1 |
| 11:10~12:00 | 男子フィジークの部 各階級 予選 170cm以下級 176cm以下級 176cm超級 |
| 12:05~13:20 | 男子ボディビルの部 予選 |
| 13:20~13:40 | (必要に応じフィジーク及びボディビル予選の同点審査) (予選通過者確定次第休憩) |
| 13:40~14:20 | 休憩・予選通過者発表 |
| 14:20~14:35 | ゲストポーズ |
| 14:40~15:15 | 女子ビギナーズの部 決勝 |
| 15:20~16:00 | 男子フィジークの部 各階級 決勝 170cm以下級 176cm以下級 176cm超級 |
| 16:15~17:30 | 男子ボディビルの部 部分賞審査・決勝比較審査 |
| 17:35~18:05 | 男子ボディビルの部 決勝審査(フリーポーズ) |
| 18:05~18:25 | 表彰式準備 |
| 18:25~18:40 | 女子ビギナーズの部 ポーズダウン・表彰 |
| 18:40~19:05 | 男子フィジークの部 各階級1位~10位を表彰 |
| 19:05~19:10 | 男子フィジークの部 オーバーオール審査 |
| 19:10~19:15 | オーバーオール表彰・団体表彰 |
| 19:15~19:35 | 男子ボディビルの部 ポーズダウン・表彰(個人・部分賞・団体) |
| 19:35~19:45 | 閉会式(審査委員長講評・閉会宣言) |

※時間は、進行状況によって前後する場合があります。

《審査員紹介》(敬称略、五十音順)

審査員長 白井オサム

審査員 足立貢一 大嶋ひろみ 岡本朋子 中西勇介 堀井由人 山谷幸平